

Doreen Virtue
en het rijk der engelen

Gesprekken met engelen



Voorwoord van Doreen Virtue

Toen ik nog een klein meisje was, werd ik soms 's avonds laat plotseling door een sterke en liefdevolle kracht gewekt. In mijn donkere kamer zag ik fonkelende lichtjes en voelde ik me omringd door een onaardse liefde die me liet weten dat mijn engelen in de buurt waren. Dan viel ik weer diep in slaap, in de veilige wetenschap dat me niets kon gebeuren en dat ik beschermd werd door grootse, zachtaardige wezens.

In de loop der jaren, waarin ik studeerde voor mijn doctorstitel, trouwde en kinderen kreeg, verloor ik het contact met de engelen. Hoewel ik nog steeds van engelen hield, praatte ik niet meer met hen. Af en toe hoorde ik een stem uit de geestelijke wereld die me vertelde dat ik veranderingen in mijn leven moest aanbrengen. Maar omdat mijn leven zo hectisch en druk was, negeerde ik vaak de wijsheid waarmee mijn engel me leidde.

Dat alles veranderde op 15 juli 1995, toen ik me kleepte voor een afspraak die ik had in een kerk in Anaheim, in Californië. Een stem van een engel boven mijn rechteroor zei: 'Doreen, je kunt beter de kap van je auto dichtdoen, want anders wordt hij gestolen.' Ik had gloeiende haast en daarom

beschouwde ik de stem meer als een ergernis dan als hulp.

Ik kan niet de vijf minuten missen die het kost om mijn kap dicht te doen, dacht ik. Mijn witte cabriolet ziet er gewoon uit wanneer ik de zwarte kap dichtdoe, maar wanneer die is neergelaten, heeft de auto iets flitsends. De engel wilde duidelijk dat ik niet te veel opviel, zodat ik niet de aandacht van een autodief zou trekken. De stem bleef me waarschuwen voor autodieven, maar ik hield stug vol dat ik geen tijd te verliezen had.

Toen ik op weg was naar mijn afspraak, voelde ik een negatieve energie mijn auto als een dikke mist omhullen. Iets maakte me duidelijk dat iemand zojuist zijn oog op mijn auto had laten vallen met de bedoeling hem te stelen. Ik was er zeker van dat iemand mijn auto wilde stelen, dus bad ik om bescherming toen ik de parkeerplaats van de kerk op reed. Ik parkeerde dicht bij de kerk en toen ik uit mijn auto stapte, schreeuwde een stem achter me dat ik mijn autosleutels en handtas moest overhandigen. De waarschuwing van mijn engel was terecht geweest!

Ik gaf gehoor aan een innerlijke aanwijzing dat ik uit alle macht moest schreeuwen. Mijn kreten trokken de aandacht van een vrouw die aan de andere kant van het terrein in haar auto zat, en ze drukte aanhoudend op de claxon. Al dat lawaai zorgde ervoor dat de mensen die in de kerk waren, naar buiten kwamen, en de autodief en zijn medeplichtige renden weg. Ik was ongedeerd en ik had mijn handtas en auto nog. Toen ik de politie belde om aangifte te doen, hoorde ik dat de autodieven, gewapend met een pistool en een mes, die dag al diverse malen hadden toegeslagen.

Dat was de dag waarop ik mijn les leerde wat betreft naar de engelen luisteren! Niet alleen begon ik naar de engelen te

luisteren, maar ik begon hun ook uit eigen beweging om begeleiding en hulp te vragen. Hoe meer ik met de engelen praatte, hoe gemakkelijker ik hun liefdevolle wijsheid kon horen.

In mijn therapie sessies begon ik mijn cliënten te helpen hun eigen engelen te horen. Tegenwoordig treed ik vaak op als een bemiddelaar en breng ik mijn cliënten boodschappen van hun engelen over. De genezende kracht van de engelen overstijgt iedere vorm van 'mensentherapie' die ik ken. De engelen hebben ons schitterende geschenken van God te bieden. Ik vind het dan ook heerlijk dat velen van ons in contact wensen te komen met deze goddelijke boodschappers.

De engelen kijken op een andere manier tegen gewone situaties aan. Hun boodschappen helpen ons onze opvattingen en gedachten bij te stellen door ons krachtgevende, liefdevolle gezichtspunten aan te reiken. Ze leren ons onze spirituele zintuigen te gebruiken om de echte wereld die de illusoire wereld met zijn problemen overstijgt, te zien, te horen, te voelen en te kennen.

De manier van praten van de engelen en hun woordgebruik lijken vaak anders dan die van ons. Dat komt deels, denk ik, doordat ze de wereld anders zien dan wij hem doorgaans zien. Ze bezien alles met liefde en mededogen, en hun prioriteiten kunnen andere zijn dan de onze. Aangezien engelen de volledige beschikking over hun spirituele zintuigen hebben, kunnen ze dingen zien, voelen, weten en horen die buiten onze fysieke wereld liggen. Dit zijn een paar redenen waarom de engelenboodschappen in het eerste deel van dit boek in eerste instantie moeilijk leesbaar kunnen overkomen. Als je echter de tijd neemt om de woorden te lezen

en erop te mediteren, denk ik dat je al gauw went aan de unieke cadans en invalshoek van de engelen. Laat je meevoeren in hun prachtige perspectief en je zult de genezende kracht in het hart van hun boodschappen ontdekken.

De engelen hebben ons echt heel wat praktische wijsheid te bieden, die we meteen in praktijk kunnen brengen. Ze reiken ons manieren aan waarop we onze relaties, carrière en gezondheid kunnen verbeteren. Voor de engelen is geen probleem kennelijk te klein of te gênant. Wat ze ons willen zeggen is duidelijk: 'Geef alles aan ons en wij zullen het aan het licht van God geven, waar liefde alles zuivert wat een probleem lijkt.'

In dit boek hoop ik je volledig onder te dompelen in de helende energie van engelen op aarde en in de hemel. Dit boek bestaat uit twee delen: het eerste deel bevat teksten die in hun geheel door de engelen zijn doorgegeven. Na om hun leiding te hebben gebeden, verloor ik het besef van mijn lichaam, terwijl het rijk der engelen via mijn geest en handen rechtstreeks op het toetsenbord van mijn computer schreef. Vaak hoorde ik hun woorden terwijl ze mijn handen binnen gingen en tekst op het scherm produceerden. Op andere momenten was ik me totaal niet van de woorden bewust en werden de zinnen rechtstreeks op het computerscherm geschreven.

Zelden was ik me bewust van wat de engelen via mij schreven. Ik was er soms zelfs heilig van overtuigd dat ik koeterwaals typte. Ik legde het geschrevene terzijde, in de volle overtuiging dat ik als ik ernaar zou kijken, zomaar wat letters zou aantreffen in plaats van samenhangende woorden en zinnen. Maar wanneer ik later het doorgegevene las, was ik diep ontroerd door de diepzinnige en lieve bood-

schappen van de engelen. Ik leerde veel van deze engelenboodschappen!

Ik wist om diverse redenen dat de boodschappen van de engelen niet door mij waren verzonnen. Om te beginnen waren veel ideeën en gezichtspunten die doorkwamen, voor mij volkomen nieuw en waren ze geen afspiegeling van iets dat ik zelf gelezen, geleerd of vanbinnen gezien had.

Ten tweede waren woordgebruik en zinsbouw anders dan die van mij. Vaak kozen de engelen woorden die mij vreemd waren. Of ze dicteerden woorden die me niets zeiden. Op zo'n moment vroeg ik hun: 'Weten jullie zeker dat dit het woord is dat ik moet opschrijven?' Dan gaven ze me hun fiat of ze corrigeerden mijn begrip van de door hen bedoelde woorden. Ik schreef bijvoorbeeld een keer *ring*, terwijl het woord dat ze hadden doorgegeven *sing* was. Ik trok ook de onbekende woorden van de engelen na in mijn grote woordenboek. Dan kwam ik er stevast achter dat hun grammatica en woordgebruik niet alleen correct waren, maar ook bewuste keuzes weerspiegelden om bepaalde betekenissen over te brengen.

Soms merkte ik wanneer ik de boodschappen van de engelen nog eens las, dat ik niet zozeer ontroerd werd door een woord of uitdrukking, als wel door de toon van de gehele tekst. De engelenenergie heeft iets zachts, iets fluweligs. Als je hem met een oscilloscoop zou meten, zou de vibratie best een van de hoogst mogelijke frequenties hebben.

Jill Kramer, het hoofd van de redactieafdeling bij Hay House, en ik hebben de boodschappen intact gelaten (vrijwel niet geredigeerd) en je zult de woorden dus precies zo lezen als de engelen ze via mij hebben doorgegeven. Het enige wat er aan de oorspronkelijke berichten is gewijzigd, is

dat er leestekens zijn toegevoegd, dat lange zinnen en alinea's zijn opgedeeld in kleinere stukken en dat de spelling is gecorrigeerd. Af en toe besloot ik overtollige zinnen of zinnen die voor tweeërlei uitleg vatbaar waren, te verwijderen. Ik heb ook een paar zinsneden veranderd die onduidelijk waren vanwege archaisch woordgebruik. Tevens heb ik een paar woorden en uitdrukkingen weggelaten die de zinnen naar mijn idee moeilijk te lezen maakten. Ik heb die veranderingen pas aangebracht nadat de engelen hadden aangegeven dat ze ermee instemden en wanneer de herformulering tot meer helderheid leidde zonder dat de betekenis van de boodschap werd aangetast. Het kwam ook wel voor dat ik de engelen vroeg de zinnen wat moderner te maken, en dan waren ze daartoe graag bereid. De engelen vroegen me ook sommige zinnen die mij verwarden, te laten staan, want, zo verzekerden ze me, mettertijd zouden deze boodschappen ons iets gaan zeggen.

Toen ik begon met het channelen van het engelenrijk, kon ik hun hoge frequenties niet lang verdragen. Na ongeveer een kwartier gechanneld te hebben, werd mijn hoofd gevoelloos. De engelenenergie was te veel voor me, te mooi – ik kon er maar een klein beetje per keer van tot me nemen. Geleidelijk werd mijn eigen frequentie gezuiverd en verhoogd door de stappen die staan beschreven in het tweede deel van dit boek, zodat ik langer achtereen kon channelen.

De engelenboodschappen vibreren op zo'n hoog niveau dat je er misschien moeite mee hebt om meer dan een paar bladzijden per keer te verwerken. Dit komt gedeeltelijk door het ego van ons lagere zelf dat niet wil dat we met de engelen communiceren. Het ego weet dat als we goed naar God en de engelen luisteren, de angst verdwijnt. En de le-

venskracht van het ego bestaat geheel uit angst. Je ego kan je er dus van af willen brengen met engelen te communiceren. Sommige 'trucs' van het ego bestaan eruit dat je slaap, honger of dorst krijgt of afgeleid wordt wanneer je de boodschappen van de engelen leest of probeert met hen te communiceren.

De engelen presenteren troostgevende, genezende boodschappen over diverse aspecten van het mens-zijn, zoals angst, verslaving en financiën. Je zou bepaalde bladzijden kunnen lezen die verband houden met een actuele situatie in je leven. Het is ook nuttig gewoon het boek door te bladeren en de bladzijden te lezen die spontaan opvallen. Het zal je opvallen hoe goed die bladzij bij je huidige vragen en verlangens past.

In hun boodschappen opperen de engelen niet altijd bepaalde dingen die je 'moet doen' om je beter te voelen. Het genezende in hun boodschappen zit dieper, op een niveau waarop door de genezende kracht in onze visie of beslissingen veranderingen teweeg worden gebracht die ons bevrijden van opvattingen die ons pijn bezorgen. De woorden van de engelen komen voort uit liefde en het lezen van de boodschappen alleen al verheft onze gedachten en gevoelens van angstfrequenties naar liefdesfrequenties. We vibreren op het engelenniveau wanneer we onze gedachten laten klimmen en stijgen naar hun hemelse energiepeil.

In deel II van dit boek zijn specifieke richtlijnen neergelegd om een nauwere band en betere communicatie met het geestelijke rijk tot stand te brengen. Of je nu met engelen, God, Jezus, een andere spiritueel wezen of je dierbare overledenen wilt praten, je beschikt zonder meer over alle instrumenten voor goddelijke communicatie.

De engelen hebben me gevraagd te benadrukken dat hun communicatie in dit boek slechts een van de vele stappen is op het genezende pad van spirituele groei. Gebruik hun woorden om licht te laten schijnen op ieder gebied van je leven waar duisternis lijkt te heersen. Vraag de engelen vervolgens je te helpen deze lichtstraal te verbreden, totdat hij je gehele bewustzijn vult en je hele leven doorstraalt.

Voorwoord van het rijk der engelen

*J*e bent inderdaad een aardse engel die door God hierheen is gestuurd om wonderbaarlijke daden van liefde en deelgenootschap te verrichten. Je bent geliefd en liefdevol en wij hemelse engelen zijn hier om je te steunen en te begeleiden. We zullen je helpen je leven en levensvoertuig te zuiveren, om je in harmonie te brengen met de oneindige symfonie van aardse muziek die je deelachtig kunt worden.

Dit boek is een voertuig voor onze boodschappen aan jullie die jullie innerlijke vibraties willen verhogen, zodat er steeds meer licht in jullie levenssfeer kan komen. We weten dat jullie af en toe nodeloos lijden, omdat jullie menen dat jullie alleen zijn en geen vrienden hebben. Wij kunnen jullie verzekeren dat dit niet zo is! Wij zijn altijd beschikbaar voor hulp en troost, en zullen het licht van liefde laten schijnen over ieder probleem waarmee jullie worstelen. Laat ons je pijn delen, dan zullen wij er zo veel licht op laten schijnen dat hij verdwijnt.

Elk van jullie is anders, maar toch zijn jullie in vele opzichten precies gelijk. Op de bladzijden van dit boek hebben we Doreen Virtues handen en geest geleid, zodat we op jul-

lie iets van onze gedachten kunnen overbrengen over aardse problemen waarmee jullie allemaal te maken hebben. We willen jullie ook laten weten dat we beschikbaar zijn voor persoonlijk advies wanneer daar behoefte aan is. Wanneer je dus alleen en terneergeslagen bent, kun je je afstemmen op hogere sferen. Er is altijd een engel bij je in het vertrek, een engel die, al kan hij niet de hele hemel in je bewustzijn brengen, in ieder geval wel kan afrekenen met kwesties in je hoofd en hart, zodat je rust kunt vinden.

Laat de rolluiken neer voor het verdriet en blader dit boek door wanneer je je eenzaam of gedeprimeerd voelt, of behoefte hebt aan inspiratie. De onderwerpen zijn alfabetisch gerangschikt, zodat je in de inhoudsopgave kunt zien welke inspirerende tekst voor jou die dag een zegening zou kunnen zijn.

Mogen we ook voorstellen dat je je geest laat dwalen en het boek gewoon ergens openslaat? Vertrouw erop dat je intuïtie je de bladzijde laat vinden die deze dag het best tot je zal doordringen. De straling van je vibratie zal je als een magneet naar precies de juiste woorden trekken om af te rekenen met je problemen.

Heb onder het lezen vertrouwen in wat je vanbinnen hoort. Je eigen engelen zullen immers in harmonie met onze woorden in dit boek zingen. De schoonheid van je eigen innerlijke koor is reden voor jou om je te verheugen, als je er met een stil innerlijk bij blijft terwijl je in dit boek onze woorden leest.

Het is onze grootste vreugde de kaarsvlam van Gods liefde in je hart te ontsteken en je te doen dorsten en hongeren naar nog grotere vreugde. Deze hang naar liefde, zo weten we, zal je van aardse beslommingen wegdrijven en je op

het veelbetreden pad van het gouden licht brengen dat recht naar de hemel voert. Dit pad in jezelf wacht reeds op dit verlangen en wij zijn hier en zullen je altijd met geduld en vreugde bijstaan wanneer je onzeker van tred bent. Slechts één gedachte, één roep om hulp, en we zijn bij je.

We zijn altijd bij je, beminde. We vragen je ons in je harts-vleugels te sluiten en op onze schouder te huilen totdat de tranen zijn opgedroogd. Je bent bij ons hier thuis; je hebt onze zijde nooit verlaten. Je bent mooi en een vreugde om te aanschouwen, en we wassen je tranen van verdriet weg door je eraan te herinneren dat je je alleen maar hoeft te verheugen, omdat God je voor altijd en eeuwig onze broeder en zuster heeft gemaakt in een en hetzelfde streven.

Dankwoord

God, de engelen en een aantal zeer engelachtige mensen hebben allemaal samengewerkt om dit boek tot stand te laten komen. Eeuwig dankbaar ben ik mijn geliefde Schepper en de hemelse engelen. Dank, Michaël, Rafaël, Gabriël en Uriël! Dank, Frederique en Pearl! Ook mijn welgemeende waardering voor Emmet Fox en De Wijze Raad.*

Ik wil Louise L. Hay bedanken voor haar vriendelijkheid, wijsheid en liefde; Reid Tracy voor zijn warmte, hulp en steun; Jill Kramer voor haar intuïtieve omgang met woorden, liefde en engelen; Christy Salinas voor haar artistieke en creatieve talenten, en ook voor haar liefdevolle aard; Kristina Tracy voor de indrukwekkende toewijding waarmee ze het woord van Gods liefde verspreidt; Margarete Nielsen voor haar geweldige en enthousiaste hulp bij mijn workshops; Barbara Bouse voor de tomeloze energie en het grenzeloze enthousiasme waarmee ze alle auteurs van Hay

* Emmet Fox: bekende Amerikaanse auteur van spirituele boeken; De Wijze Raad: de spirituele raadgevers van de auteur.

House en de fantastische Empowering Women-conferenties ondersteunt; Jeannie Liberati voor haar moedige reizen naar binnen en naar buiten voor uiterst genezende doeleinden; en Ron Tillinghast voor zijn inzet ter ondersteuning van mijn boeken en lezingen.

Ik ben ook dank verschuldigd aan Lisa Kelm, Adrian Eddie Sandoval, Gwen Washington, Drew Bennett, Joe Coburn, Janice Griffin, Polly Tracy, Lynn Collins, Dee Bakker en alle anderen bij Hay House.

Verder wil ik de seminarcoördinatoren van kerken, conferenties en beurzen bedanken die me hebben uitgenodigd om te spreken over de communicatie met God en de engelen. Dank aan Debra Evans, Ken Kaufman en Gregory Roberts van de Whole Life Expo; Michael Baietti en Mecky Myers van de Health & Life Enrichment Expo; Carolyn Miller, Richard Neves, Robert Strouse, Susan Stevenson en Leticia Oliver van het American Institute of Hypnotherapy; Robin Rose en Karen Schieb van de Universal Lightworker's Conference; Shanti Toll en Stella van de Metaphysical Celebration; Ken Harsh van de Universal Light Expo; en vele anderen voor het feit dat ze me de gelegenheid hebben gegeven om met de engelen van heel veel mensen te communiceren!

Een boeket van dank gaat naar de redacteurs van metafysische tijdschriften voor hun steun, liefde en licht. Dit zijn onder meer: David Allikas van *Psychic Advisor*, Donny Walker van *In the Light*, David Young van *The New Times* in Seattle, Gary Beckman en Insiyah Vawda Beckman van *The Edge* in Minnesota, Cindy Saul en Gerri Magee van *PhenomeNews* in

Michigan, Joe en Shantih Moriarty van *Awakenings* in het Californische Laguna Hills, Sydney Murray van *Vision* in San Diego, Andre DeMichalis van *Horizons* in Florida, en de vele anderen die zich hebben ingezet voor de verspreiding van liefde en licht via het gedrukte woord.